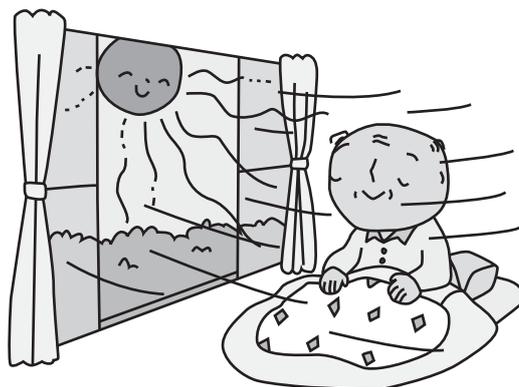


# すぐにできる結露対策

・冬は暖房器具を使うため、室内と室外の温度差が大きくなり結露しやすい季節です。また、結露により壁に水滴が付くと、カビが発生しやすくなります。ここでは、すぐにできる結露対策をご紹介します。

## 1 居室

- ・定期的に窓を開けて換気をしましょう。
- ・洗濯物を室内に干すのはなるべく控えましょう。
- ・壁、窓ガラス、玄関ドアなどに水滴が付いたら、こまめに拭き取りましょう。
- ・家具は壁から3～5cm離して置きましょう。  
(ただし、地震に備えしっかり固定しましょう。)



## 2 押入れ

- ・こまめに戸を開けて、換気をしましょう。(スノコを敷くと、風通しがよくなります。)

## 3 浴室

- ・入浴後は換気をしましょう。
- ・浴室の扉は閉めましょう。(開けておくと、居室に湿気が流れます。)
- ・お湯を残す場合は、浴槽にフタをしましょう。